Пропустин В. С.

**Наставничество как традиция физической культуры в воспитании детей и подростков**

**Аннотация:** В статье представлена информация о деятельности спортивного клуба «Железная хватка» открывшимся в 2018 году на базе МБОУ «Павлоградская гимназия», который включает в себя сразу несколько видов спорта: греко-римская борьба, гиревой спорт, атлетическая гимнастика, акробаты, кроссфит, мини-футбол. Клуб посещает более 150 человек, это ребята дошкольного, школьного возраста и молодежь. За три года существования клуба, здесь сложилась хорошая школа наставничества. Автор приходит к выводу, что традиции наставничества необходимо продолжать и в дальнейшем, поскольку это все дает очень хорошие спортивные результаты.

**Ключевые слова:** молодой педагог, наставничество, нравственное воспитание, спортивный дух, подрастающее поколение, победа.

Мой приход в сферу образования нельзя считать закономерным выбором, скорее это стечение сложившихся жизненных обстоятельств, которые стали решающими в выборе нынешней профессии. С самого раннего детства влюблен был в спорт, эту любовь привил отец, который брал меня с собой на тренировки. Сначала занимался футболом и хотел играть в команде с папой, но затем в поселке появился тренер по греко-римской борьбе - и моя судьба была предопределена! Уже в третьем классе понял, что буду борцом, и это чувство крепло с каждым годом: в десятом классе выполнил норматив КМС по греко-римской борьбе. В душе через годы пронес слова тренера: « Греко-римская борьба - на ковре твоя судьба».

С 1 сентября 2011 года начал работать учителем физической культуры в МКОУ «Павлоградская гимназия». И моя педагогическая деятельность пошла своим чередом. Уроки, программы, фестивали, конкурсы, соревнования, турниры, состязания. Внеурочная деятельность: секция «Атлетическая гимнастика», кружок «Здоровячок». Каждый учитель по-своему ищет контакт с детьми, используя различные средства и методы. Для меня, как педагога, всегда был важен контакт, доверительные отношения с воспитанниками. Ведь чтобы добиться успеха, мы должны стать одной командой, командой единомышленников. Объединив усилия, можно приступать к эффективной работе обучения детей, которые будут впитывать то, что желает им донести учитель. На своих уроках я стараюсь не только преподнести материал, но и внести элемент творчества. Я считаю, что главным условием для учителя физической культуры, является не только знание методики, но и знание возрастной психологии ребят. Только знания и понимая психологию ребенка, можно добиться высоких результатов, как в обучении, так и в спорте. Цель педагогической деятельности – обеспечить сохранение и развитие здоровья детей в период школьного обучения. По моему мнению, школа сегодня должна заниматься не только обучением детей, но и заботиться о воспитании физически, психологически и нравственно здоровой личности, и большая роль в этом отводится именно физической культуре. Физическая культура – это не только комплекс определенных двигательных умений и навыков, но и высокий личностный, нравственный уровень человека.

В гимназии есть ребята, которые могут добиться и добиваются хороших результатов в различных видах спорта. Я стараюсь помочь им с выбором секций, рассказываю, что спорт и физкультура воспитывают в них главные жизненные качества и ценности: чувство коллективизма, гордости за свою Родину, взаимопомощи, уважения, силу воли, соблюдение режима дня, а главное, что немаловажно для меня, я стараюсь сохранять и преумножать традиции наставничества. 2018 год, для меня, стал самым успешным, спортивный клуб, руководителем которого я являюсь, является можно сказать, заново родился. Причиной таких перемен стало тесное сотрудничество с многократным победителем чемпионатов мира и России по гиревому спорту Анасенко Антона Владимировича, который стал координатором клуба. 22 февраля 2018 года провели первый межрайонный турнир посвященный «Дню защитника отечества и открытию спортивного клуба «Железная хватка»» в МБОУ «Павлоградская гимназия им. В.М.Тытаря». В двух дисциплинах греко-римская борьба и гиревой спорт приняло участие 112 спортсменов. Почетными гостями турнира стали Президент Федерации греко-римской борьбы Омской области Крикуха Ю.Ю. и президент Федерации гиревого спорта Хозей Сергей Павлович. Новосибирский «Фонд Карелина А.А.», передал в наш Клуб памятные рамки-фотографии с автографами Кузнецова В.М. тренера Карелина А.А. и Власова Романа. Сколько было радости в глазах простых деревенских ребят, сколько эмоций они пережили и с какой страстью и упорством прошел турнир, конечно, не передать на бумаге. А главное, после этого события, мы обрели наставников в лице именитых спортсменов, которые в свою очередь передали свое мастерство ребятам постарше. На сегодняшний день в клубе состоит 154 человека. Работа идет по направлениям греко-римская борьба, гиревой спорт, атлетическая гимнастика, акробаты, кроссфит, мини-футбол. Клуб посещают дети различных возрастов, от дошкольников до школьников старшего возраста и молодежь, поэтому преемственность наставничества здесь отработана четко. Молодежь обучает спортивным навыкам школьников старшего возраста, те в своею очередь школьников среднего возраста и уже потом на ковре навыки отрабатывают дошколята вместе со спортсменами, обучившимся более двух лет. Это позволяет не только добиться хорошего психологического климата в коллективе, но и результатов. Поскольку дошкольник к примеру, лучше уяснит материал из уст школьника. Как то само собой складывается взаимопонимание у детей и это приводит к хорошему итогу. В декабре 2019 года на базе МБОУ «Павлоградская гимназия им. В.М. Тытаря» провели районный Клубный новогодний турнир «Приз Деда Мороза!» по греко-римской борьбе и гиревому спорту, который собрал 92 спортсмена района. На «Кубке Федерации-2015» его воспитанник Хрусталев В. (2003 г.р.) стал победителем турнира. Маршалко Даниил (2000 г.р.) чемпион области турнир г. Омск (2018 г.). (сертификат 32 часа) в г. Омске, дипломы «Лучшего судьи областных турниров» (2014, 2015, 2017 гг.). Работа приносит мне большое удовольствие, а главное, понял: спорт в моей жизни все, то, что с ним связано не работа, а состояние души, если так можно выразиться. Дети отвечают взаимностью, и я не могу подвести их, ведь они равняются на меня. Учитель- это не профессия, это призвание. На любом уроке, занятии воспитывает, формирует у них стремление к борьбе за престиж, славу и честь, лежащие в основе любой соревновательной деятельности. Очень хочется поработать над психологией детей в направлении физической культуры, внутренними факторами определяющими предрасположенность к определенному виду двигательной деятельности, психическое состояние от нагрузок и другие факторы.

И у меня есть свои достижения: в статусе молодого специалиста участвовал в муниципальном и региональных этапах конкурсов «Дебют», позже - « Учитель года», фестивалях инновационных проектов, конкурсах и олимпиадах по физической культуре и спорту, что навело на мысль о том, что можно разрабатывать различные проекты; и это привлекает меня. Являюсь членом областной ассоциации молодых педагогов от Павлоградского района, с 2018 года – руководитель районной ассоциации учителей физической культуры. Еще много предстоит проделать работы над собой в плане профессионального становления и роста, которая будет, знаю, продолжаться постоянно, со своими находками, ошибками и победами. Хотелось стать профессиональным спортсменом - стал обычным учителем в школе. Но ни разу не пожалел о сделанном шаге. Я люблю своих учеников, люблю свою работу. И горжусь тем, что стал учителем!

**Сведения об авторе:**

Пропустин Виктор Сергеевич,  учитель физической культуры МБОУ «Павлоградская гимназия им. В.М. Тытаря» Павлоградского МР